



Síntomas de Cáncer Cervical

Es posible que inicialmente no haya signos, pero como el cáncer avance, los síntomas pueden incluir:

- Sangrado después del sexo
- Sangrado o secreción vaginal anormal

Pruebas de Cáncer Cervical

- **El Papanicolaou** busca si hay cambios celulares que pudieran convertirse en cáncer cervical si no se tratan correctamente.
- **El VPH (virus de papiloma humano)** detecta la infección por VPH, la causa más común de cáncer cervical.

Factores de Riesgo de Cáncer Cervical

Casi todos los casos son causados por VPH, la enfermedad de transmisión sexual más común. Otros riesgos incluyen:

- Fumar
- Tener VIH (virus de inmunodeficiencia humana) u otra afección que le dificulta a su cuerpo combatir la enfermedad
- Haber tenido más de una pareja sexual en su vida
- Exposición al medicamento Dietilestilbestrol (DEB)
- Historia de Papanicolaou anormal



Lista de Verificación de Cáncer de Seno y Cervical

- Papanicolaou y/o prueba VPH cada 3-5 años después de los 21 años
- Mamograma para detección cada 1-2 años iniciando entre los 40-50 años
- Examen anual de senos por su proveedor de atención médica
- Conozca su historia familiar de cáncer de seno
- Limite alcohol a no más de una bebida por la noche
- Coma saludable (frutas y vegetales)
- Haga ejercicio 30 minutos al día cinco días a la semana
- Limite el número de parejas sexuales (use protección como sea necesario)
- No fume



Lo que usted debe saber sobre el cáncer de seno y cervical.



BreastCare

www.ARBreastCare.com

1-833-693-2942

Síntomas del Cáncer de Seno

- Bulto, engrosamiento o hinchazón de una parte del seno o axila.
- Cambios en el tamaño y forma del seno.
- Hoyuelos o irritación en la piel
- La piel se ve como cáscara de naranja o enrojecida
- Cambios en el pezón (secreción, costras o inversión)
- Dolor constante en cualquier área de la mama



Bulto



Hoyuelos o irritación



Cambios en el color o textura de la piel



Cambios en el pezón, como jalando hacia dentro

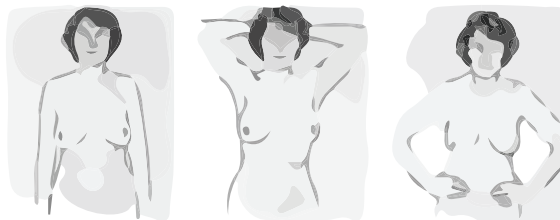


Fluido claro o con sangre que sale del pezón

Detección de Cáncer de Seno

La mamografía es una radiografía de los senos. Puede obtener una radiografía con su proveedor de atención médica.

Mire: Busque cambios en el espejo.



Sienta: Sienta cambios al estar de pie o acostada.



Apriete: Apriete para probar si hay secreción.



Sea consciente de sus senos

- Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo. Podría necesitar una evaluación diferente.
- Tome conciencia de la historia de cáncer de seno en su familia.
- Conozca lo que es normal para sus senos haciéndose un autoexamen de senos.

Factores de riesgo de cáncer de seno

- Envejecimiento. La mayoría de los casos se diagnostican después de los 50 años
- Mutaciones Genéticas (BRCA 1 y BRCA 2)
- Iniciar menstruación antes de 12 años
- Menopausia tardía, después de 55 años
- Historia familiar de cáncer de seno en familiares de primer grado (padres, hijos, hermanos)
- Radiación en el pecho antes de los 30 años
- Diagnóstico previo de cáncer de seno
- Primer embarazo a los 30 años o después
- No tener hijos

