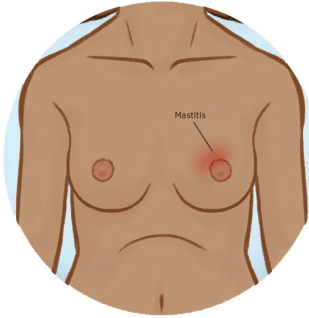


# MASTITIS

Si siente sus senos inflamados, hinchados, con ardor y adoloridos, entonces es posible que tenga una infección llamada mastitis.

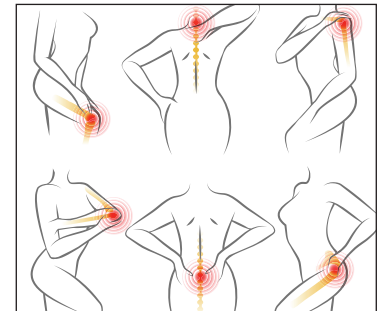
## Síntomas



Párese frente a un espejo para mirar sus senos. ¿Ve o siente un bulto duro que es doloroso y caliente al tocarlo? ¿Hay algún cambio de color en la piel cerca del área adolorida? El área puede estar debajo del pezón donde es difícil de ver. Podrían verse manchas o líneas de enrojecimiento.



¿Se siente cansada?  
¿Tiene Fiebre o escalofrío?



¿Le duele el cuerpo?

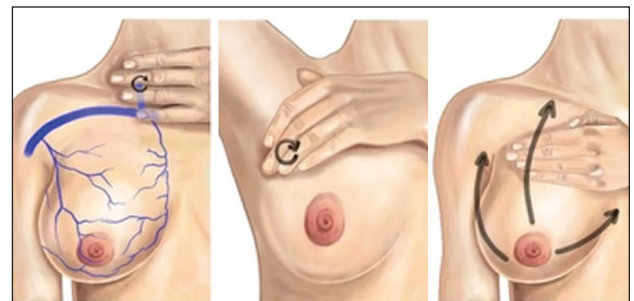
## Tratamiento



Aplique compresas de hielo en el área adolorida de su seno. Limite esto a 15 minutos en una hora.



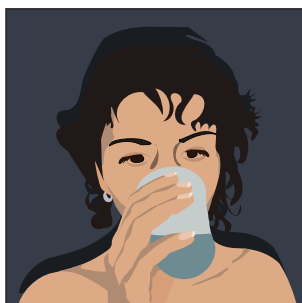
Hable con su médico acerca de alternar acetaminofén para el dolor e ibuprofeno para la inflamación.



Masaje suavemente sus senos desde el pezón hacia la axila.



Amamante y extraiga la leche como de costumbre.



Tome por lo menos 8 vasos de agua al día.



No se siente bien. ¡Descanse lo más que pueda!



Llame a su médico si tiene fiebre arriba de 101F/ 38.4 C o si no mejora en 24 horas. Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta que se los termine.



Línea de ayuda para la Lactancia Materna de WIC Arkansas

**1-800-445-6175**

