

Pare la Diseminación of COVID-19



Todos debemos usar un cubrebocas en público.

¿Si la vida regresa a lo normal, ¿por qué debemos usar cubrebocas?

El uso de cubrebocas, los cuales pueden ser hechos de tela en casa, ayuda a prevenir la propagación de COVID-19.

Cuando se inicie el regreso a las interacciones sociales normales, corremos el riesgo de propagar el virus nuevamente. Algunas personas aún pueden tener el virus sin mostrar síntomas. Por lo que la introducción gradual a la vida normal requerirá MÁS diligencia en la toma de medidas preventivas personales, no menos. Cuando las restricciones actuales sobre donde no ir y sobre como reunirse se aligeren, debemos redoblar las practicas preventivas. Nadie quiere que un negocio se vuelva a abrir solo para que las infecciones se aumenten y se provoque una segunda ronda de cierres.

Puede parecer esto innecesario, pero muchas personas con COVID-19 no tienen síntomas y pueden sin saberlo esparcir el virus. Si todos quienes pueden usar un cubrebocas se comprometen a hacerlo, nuestro regreso a la vida normal será más rápido y exitoso.



¿Cómo debemos usar un cubrebocas?

Un cubrebocas debe cubrir completamente la boca y la nariz, pero también permitirle respirar libremente. Los niños menores de dos años de edad, y quienes tienen problemas para respirar, no deben usar cubrebocas. Las personas que están incapacitadas o no pueden quitarse el cubrebocas por sí mismos, no deben usarlo.

Los cubrebocas simple hechos en casa de tela ayudan a prevenir la propagación del virus, así que no son necesarios suministros especiales. La CDC tiene instrucciones de cómo hacer un cubrebocas de una camiseta vieja o un pañuelo y cintas elásticas—no se necesita máquina de coser. Los cubrebocas quirúrgicos funcionan también, pero uno de tela permite dejar estos solo para el uso de trabajadores de la salud. El público en general no debe usar los N-95. Estos son esenciales para trabajadores de atención médica y hay muy pocos disponibles.

¿Cuándo debemos usar cubrebocas?

Use un cubrebocas cuando se encuentre en público, especialmente cuando mantener la distancia social adecuada es difícil, como en las tiendas de comestibles.

Proteja su comunidad. Protéjase usted. Use un cubrebocas.

