

## ¿Pagará mi seguro médico por los selladores?

ARKIDS y la mayoría de los seguros privados dentales pagarán por los selladores.

Encuentre un dentista en:  
<http://bit.ly/2dwnU5E>.

Hay una buena posibilidad de que su niño no tendrá cavidades si:

- ✓ Recibe los selladores dentales.
- ✓ Se cepilla 2 veces al día y usa el hilo dental una vez al día.
- ✓ Come alimentos sanos.
- ✓ Toma suficiente agua de la llave.
- ✓ Tiene chequeos dentales regulares.



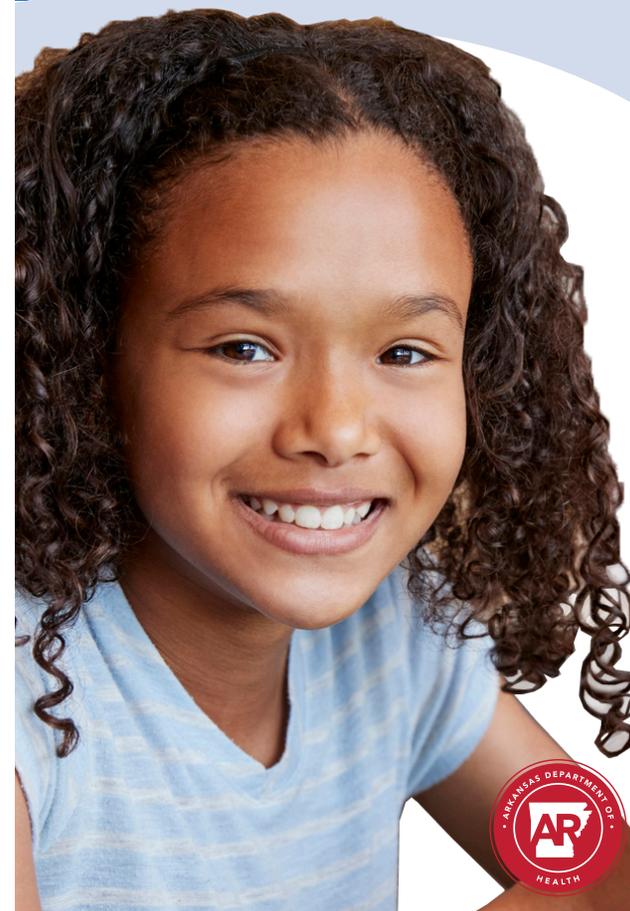
## ¿Cómo puede prevenir las cavidades?

- Vaya al dentista 2 veces al año. Esto ayudará a encontrar cavidades y otros problemas de la boca antes de que empeoren.
- Limite la cantidad de azúcar que come y bebe.
  - Limite la soda y jugo solamente para la hora de comer.
  - Trate de no comer bocadillos entre comidas.
  - Beba suficiente agua de la llave.
- Ayude a sus niños a cuidar sus dientes.
  - Lleve a su niño a chequeos dentales regulares al cumplir 1 año.
  - Pregunte al dentista de su niño sobre los selladores y barnices de fluoruro. Esto puede ser pagado por su seguro.
  - Cepille los dientes de su niño por lo menos 2 veces al día con una pasta de dientes que contenga fluoruro y use el hilo dental 1 vez al día.
  - No deje que su niño beba sodas o jugos antes de dormir. El azúcar de estas bebidas causa cavidades mientras duerme.



Office of Oral Health  
Email: [adh.ooh@arkansas.gov](mailto:adh.ooh@arkansas.gov)  
[www.healthy.arkansas.gov](http://www.healthy.arkansas.gov)

# Cuide los dientes de su niño con selladores dentales



## ¿Por qué mi niño debe tener selladores dentales?

- Los selladores dentales ayudan a prevenir caries (cavidades) en los dientes permanentes de atrás (muelas).
- Los niños sin selladores tienen casi 3 veces más cavidades en las muelas que los niños



## ¿Qué son selladores dentales?

Los selladores dentales son capas delgadas de plástico claras que se aplican en la superficie de las muelas de su niño. Los selladores son una forma rápida y fácil de prevenir que su niño tenga cavidades en sus muelas permanentes. Menos cavidades significa menos tratamientos dentales costosos, como los rellenos y coronas.



## ¿Cómo se ponen los selladores en los dientes de mi niño?

Para poner los selladores en los dientes de su niño, un dentista o higienista dental:

1. Limpiará y secará los dientes de su niño
2. Aplicará el sellador en el diente
3. Secará el sellador con una luz especial hasta que se endurezca que sí tienen selladores.

¡Y todo listo! Ahora los selladores protegerán los dientes de su niño hasta por 4 años. También se pueden remplazar.

Obtener  
selladores  
es rápido y  
sencillo.



## ¿Cuándo debe mi niño obtener los selladores dentales?

Su niño debe obtener selladores dentales si todo lo siguiente es cierto:

- ✓ Tienen sus dientes permanentes de atrás (muelas)
- ✓ Tienen entre 6 y 14 años de edad
- ✓ Han pasado 4 años o más desde que le pusieron selladores