



Arkansas Department of Health

4815 West Markham Street • Little Rock, Arkansas 72205-3867 • Telephone (501) 661-2000
Governor Asa Hutchinson
José R. Romero, MD, Secretary of Health

Guía para Empleadores sobre Cuando los Empleados Recuperados de COVID-19 Pueden Regresar a Trabajar

¿Cuándo puede mi empleado regresar a trabajar después de haber sido diagnosticado con COVID-19?

En general, los empleados pueden regresar a trabajar una vez que hayan sido removidos del aislamiento debido a que son considerados recuperados de COVID-19.

- **Quienes han sido aislados en el hogar:** Los pacientes aislados en el hogar son generalmente removidos del aislamiento cuando:
 - a) *Al menos 1 día* (24 horas) ha pasado desde que la fiebre (temperatura mayor de 100.4°F) se haya resuelto sin el uso de medicamentos reductores de fiebre y mejoramiento de los síntomas respiratorios (por ejemplo: tos, dificultad para respirar); **y**,
 - b) *Al menos 10 días* han pasado *desde que los síntomas iniciaron*.
- **Quienes han sido hospitalizados debido a COVID-19:** Los pacientes quienes fueron hospitalizados durante el curso de la enfermedad debido a COVID-19 pueden ser removidos del aislamiento usando los mismos criterios que para los pacientes aislados en el hogar. Sin embargo, dependiendo de cuan severa fue la enfermedad o como los síntomas han sido durante su mejoramiento, puede haber requisitos adicionales. En cualquiera de los casos, una vez que hayan sido removidos del aislamiento ellos generalmente pueden regresar a trabajar.

Los pacientes que se han recuperado de COVID-19 serán evaluados por una Enfermera de Salud Pública para asegurarse que reúnen los criterios mencionados anteriormente para ser removidos del aislamiento. Entonces, ellos recibirán una carta de notificación del Departamento de Salud de Arkansas (ADH por sus siglas en inglés) de que han reunido los criterios para salir del aislamiento. Esta carta puede ser provista a los empleadores para mostrar que pueden regresar a trabajar. **El ADH desanima enérgicamente a los empleadores de pedir al personal que no trabaja en el área médica de obtener una prueba negativa a COVID-19 para regresar a trabajar.** Esto es porque algunas personas pueden continuar con un resultado positivo aún después de reunir los criterios de recuperación, y tener sus síntomas resueltos. Las personas que continúan con una prueba positiva, después *de haber sido removidas del aislamiento* poseen poco riesgo a otros.

De acuerdo a la Orden Ejecutiva 20-43 de Arkansas, los empleados removidos del aislamiento deben usar un cubrebocas de tela cuando regresen a trabajar: [Arkansas Executive Order 20-43](#). Esta Orden Ejecutiva también aplica a las personas en lugares públicos donde ellos no pueden mantener al menos seis pies de distancia de otros.

Tome nota que los empleadores pueden pedir requisitos adicionales a los trabajadores del área médica. Estos empleados deben comunicarse con su supervisor antes de regresar a trabajar.