



Arkansas Department of Health

4815 West Markham Street • Little Rock, Arkansas 72205-3867 • Telephone (501) 661-2000
Governor Asa Hutchinson
José R. Romero, MD, Secretary of Health

Publicada: 5 de abril, 2021
Actualizada: 7 de junio, 2021

Guía para campamentos residenciales de verano en relación con COVID-19

La propagación comunitaria de COVID-19 permanece activa dentro del estado. Por lo tanto, el Departamento de Salud de Arkansas (ADH) hace las siguientes recomendaciones sobre cómo ayudar a prevenir su transmisión.

Esta guía de ADH aborda la operación de campamentos de estancia nocturna en todo el estado durante el verano de 2021. Esta guía está destinada a cubrir actividades organizadas en grupos de campamentos residenciales para niños que pueden estar al aire libre o adentro. No está destinado a cubrir los campamentos diurnos de verano, que están cubiertos en la Guía para campamentos diurnos de verano.

Los campamentos residenciales de verano deben seguir las siguientes medidas para proteger la salud de los asistentes y el personal. Debido al mayor riesgo de exposición por contacto cercano mientras se duerme, come y participa en otras actividades de los campamentos residenciales, se necesitan precauciones adicionales. Tomar estas medidas proactivas ayudará a limitar la propagación del COVID-19 y protegerá a los niños y sus familias.

Antes del Campamento

- Cuantas más personas hayan completado su vacunación contra COVID-19 en un campamento, será menos probable que ocurra un brote. ADH recomienda enfáticamente que los campamentos alienten a todos los campistas y personal elegibles a completar su vacunación contra COVID-19 antes de llegar al campamento. Actualmente, la vacunación está disponible para todas las personas mayores de 12 años. Por lo tanto, la mayoría del personal del campamento, los consejeros y los campistas adolescentes podrían recibir la vacuna COVID-19.
- Se recomienda enfáticamente a todo el personal y los campistas que se pongan en cuarentena en casa durante 14 días antes de llegar al campamento, a menos que hayan completados u vacunación.

Pruebas

- Recomendamos encarecidamente a los campamentos que todo el personal y los campistas se hagan la prueba de COVID-19 (PCR o antígeno) dentro de los 3 días anteriores a la llegada al campamento. Los campamentos también podrían considerar la realización de pruebas de todo el personal y los campistas en el lugar al inicio de cada sesión de campamento.
 - Si la prueba es positiva, no se debería permitir que el campista o el personal ingresen al campamento hasta completar su período de aislamiento.
 - Esta recomendación no se aplica al personal de la comunidad, incluido el mantenimiento, la cocina y cualquier otro que no se quede a pasar la noche en el campamento y que no tenga contacto directo con los campistas o el personal. Sin embargo, si un campamento realiza pruebas en el lugar, se recomienda hacerlas semanalmente junto con otros asistentes; estas personas también deben someterse a pruebas de detección de los síntomas de COVID-19 a diario (consulte la sección "Pruebas de detección" de este documento).
 - Los campistas o el personal con vacunación completa que no presente síntomas NO necesitan la prueba de COVID-19 antes del campamento

Cubre bocas

- Por lo general, el personal y los campistas de 2 años o más debieran usar cubrebocas para disminuir la propagación potencial de personas que podrían ser asintomáticas o presintomáticas de COVID-19. También se ha demostrado que las cubiertas faciales brindan protección a la persona que las usa. Por razones de seguridad, en ninguna circunstancia se debe colocar un cubrebocas a un niño menor de 2 años. Los cubrebocas no deben usarse mientras se hace ejercicio, come, duerme, baña, nada o durante actividades que podrían mojarlo. Consulte la Guía de Cubiertas Faciales para obtener más detalles.
(https://www.healthy.arkansas.gov/images/uploads/pdf/face_covering_directive_sp.pdf)
- Los programas de campamentos deben alentar, a las personas que no han completado su vacunación y a quienes necesiten tomar precauciones adicionales, a usar cubrebocas de manera constante y correcta:
 - **Interiores.** Se recomienda enfáticamente el uso de cubrebocas en interiores para las personas que no han completado su vacunación, incluyendo los niños.
 - **Al aire libre.** En general, las personas no necesitan usar cubrebocas cuando están al aire libre. Sin embargo, se alienta a las personas que no están completamente vacunadas a usar cubrebocas en entornos al aire libre con mucha gente o durante actividades que impliquen un contacto cercano sostenido con otras personas que no estén completamente vacunadas.
- Aunque las personas que han completado su vacunación no necesitan usar cubrebocas, los programas de campamento deben apoyar a los campistas o al personal que decidan usar cubrebocas.
- Los campamentos también pueden optar por seguir exigiendo cubrebocas para los campistas y el personal vacunado y los que no han completado su vacunación a fin de adherirse a las estrategias de prevención cuando es difícil saber quién ha sido vacunado o para dar ejemplo a los campistas que no han completado su vacunación.

Visitantes

- Los campamentos de verano de estancia nocturna deben limitar el número de personas que ingresan a las instalaciones, exceptuando:

- Personal del campamento o de las instalaciones;
 - Niños inscritos en el campamento;
 - Padres o tutores legales que tengan hijos inscritos y presentes en la instalación con una necesidad legítima; y
 - Profesionales que prestan servicios a los niños.
- Los campamentos deben limitar los visitantes, voluntarios y actividades no esenciales que involucren a grupos u organizaciones externas tanto como sea posible. Si tales personas están presentes, los campamentos deben asegurarse de que cumplan con todas las reglas de prevención de COVID-19 que están vigentes para el personal y deben ser tratados como personal.
 - Los padres o profesionales deben registrarse y seguir las prácticas de seguridad del campamento al ingresar.
 - Los proveedores de servicios de campamento esenciales, incluidos, entre otros, los proveedores de alimentos y los conductores de reparto, deberán ser examinados para detectar síntomas antes de ingresar. Para asegurarse de que su contacto con los campistas y el personal sea limitado, deben usar los puntos de entrada designados a cualquier instalación del campamento y estar físicamente separados de los campistas y el personal en la medida de lo posible. Deben seguir las prácticas de seguridad del campamento en todo momento mientras se encuentren en las instalaciones.
 - El campamento debe considerar programar horarios de llegada / salida para limitar el número de campistas y padres presentes al mismo tiempo. Preferiblemente, los campistas deben dejarse fuera de las instalaciones. Si es necesario, los padres pueden dejar a los campistas dentro de las instalaciones, pero se les anima a permanecer en sus vehículos y deben usar un cubrebocas mientras estén en el campamento. Si a los padres se les permite salir de los vehículos a la llegada / salida, deben cumplir con las medidas de distanciamiento físico y cubrebocas.

Detección

- Todo el personal y los campistas deben recibir un cuestionario de preselección para revisarlo al ingresar al campamento. Esto podría incluir un acuerdo firmado por los padres o el miembro del personal que afirme que han seguido la auto-cuarentena de 14 días. Avise a los campistas y familias con anticipación sobre los síntomas y exclusiones de COVID-19, y coloque letreros en todas las entradas. Estos letreros deben informar a los campistas y al personal que aquellos que tengan alguna de las siguientes características NO deben ingresar:
 - Ha tenido fiebre de 100.4 ° F o más en los últimos 2 días;
 - Tiene tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolores musculares (mialgias), dolor de garganta, dolor de cabeza, pérdida reciente del gusto u olfato, náuseas, vómitos o diarrea;
 - Ha tenido contacto con una persona que se sabe que está infectada con COVID-19 en los últimos 14 días y no ha completado su vacunación.
 - Tuvo una prueba COVID-19 positiva en los últimos 10 días;
 - Esperando los resultados de una prueba para COVID-19.
- Aconseje a los campistas, personal, y voluntarios que algunas personas deberían considerar abstenerse de ingresar. Coloque letreros en todas las entradas que adviertan a los campistas y al personal que podría no ser seguro para las siguientes personas ingresar:
 - Personas mayores de 65 años.
 - Personas de cualquier edad con problemas de salud subyacentes, que incluyen presión arterial alta, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, obesidad severa, asma o inmunidad debilitada.

Campamentos donde todos están vacunados

Aunque no es muy probable que muchos campamentos puedan cumplir con este estándar, la CDC ha ofrecido las siguientes recomendaciones para campamentos donde todos los presentes, tanto el personal como los campistas, han completado su vacunación:

- El personal y los campistas que hayan completado su vacunación no necesitan usar cubrebocas en el campamento. Aunque estas personas no necesitan usar cubrebocas, los campamentos pueden brindar apoyo al personal o a los campistas que opten por seguir usando cubrebocas.
- El distanciamiento físico no es necesario para los campistas y el personal que ha completado su vacunación.

Actividades diarias

- Agrupamiento: Asegúrese de que las agrupaciones de estudiantes y personal cambien lo menos posible, ubicando el mismo grupo de niños con el mismo personal (todo el día para los niños pequeños y tanto como sea posible para los niños mayores). Limite la mezcla de grupos.
- Cuando sea posible, separe a los campistas en grupos de 10 personas o menos.
- Si los campistas permanecen en grupos de edad durante su tiempo en el campamento, los campamentos pueden optar por permitirles no usar cubrebocas o practicar el distanciamiento físico mientras permanecen en su grupo. Sin embargo, cuando diferentes grupos utilizan juntos espacios interiores o exteriores (las personas de diferentes grupos presentes al mismo tiempo), se debe mantener el uso de cubrebocas y el distanciamiento físico. Si se mantiene el distanciamiento físico mientras se está al aire libre, se pueden quitar los cubrebocas.
- Promueva encuentros, eventos o actividades extracurriculares que permitan un adecuado distanciamiento social y apoyen una adecuada higiene de las manos. Limite el tamaño del grupo en la medida de lo posible.
- Evite excursiones y eventos con grupos externos u otros campamentos tanto como sea posible.

Higiene

- Los desinfectantes de manos deben estar disponibles en tantos lugares como sea posible, incluidas cada litera, casa, habitación y comedor.
- Se requiere lavarse las manos antes y después de cada comida.
- Las áreas que se tocan con frecuencia - como los objetos compartidos, las agarraderas de las puertas, los bebederos y llaves de lavabos - deben limpiarse y desinfectarse varias veces al día.

Arreglos para dormir y baño

- Organice las cabañas de manera que se pueda lograr una distancia física en la medida de lo posible, con 6 pies entre las cabezas de los campistas mientras están en las literas. Las literas se pueden colocar de la cabeza a los pies para ayudar a lograrlo.
- Reduzca el número de campistas en cada cabaña con literas para permitir el espaciado de las camas.
- Los tiempos de ducha deben escalonarse.

Ventilación

- Se debe intentar aumentar la ventilación en los edificios tanto como sea posible, especialmente en cabañas, dormitorios o lugares donde duermen los campistas. Esto puede incluir, sin limitarse a, abrir puertas y ventanas según lo permita el clima, encender extractores de aire, mejorar la filtración de aire central sin disminuir significativamente el diseñado flujo de aire o, si está equipado, hacer funcionar el sistema HVAC al máximo flujo de aire exterior durante 2 horas antes y después del uso.
- Considere la posibilidad de realizar tantas actividades y reuniones al aire libre como sea posible.

Monitoreo continuo

- Monitorear al personal para detectar fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta o pérdida del gusto u olfato diariamente y excluir del trabajo a todos los que estén enfermos.
- Todos los días se deben realizar controles de temperatura y detección de síntomas de todos los campistas.

Plan Médico

- Tenga en mente un equipo de evaluación médica.
- Tenga en mente una instalación de pruebas que el campamento usaría en caso de que el personal o un campista estén enfermos.
- No cuide a niños enfermos dentro de las instalaciones durante períodos prolongados.
 - Cualquier persona que se enferme con los síntomas de COVID-19 mientras está en el campamento debe ser aislada de inmediato.
 - Haga arreglos para que la persona regrese a casa.

Servicio de Alimentación

Todas las comidas deben proporcionarse de acuerdo con la Guía sobre Operaciones de Comidas en Restaurantes.

https://www.healthy.arkansas.gov/images/uploads/pdf/RestaurantDine_In_GuidanceFinal3.31.21.pdf.

El personal debe preparar las comidas y debe proporcionarse individualmente el acceso a artículos de servicio individual, como cubiertos de plástico, paquetes de condimentos y servilletas.

- Considere aumentar los turnos de comida para promover el espaciamiento durante las comidas.
- Considere servir las comidas al aire libre siempre que sea posible.

ADH continuará monitoreando de cerca la evolución de brotes del nuevo coronavirus (COVID-19).

Para letreros que advierten quién no debe entrar:

https://www.healthy.arkansas.gov/images/uploads/pdf/COVID-19_No_Entry.pdf

Guía CDC para Campamentos de Jóvenes y de Verano

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/summer-camps.html>

Guía de campo ACA para campamentos

<https://www.acacamps.org/resource-library/coronavirus/camp-business/field-guide-camps>