



## Pruebas para el Cáncer de Cerviz

En el 2008, cerca de 157 mujeres en Arkansas fueron diagnosticadas con cáncer cervical y como 48 mujeres murieron de eso. La edad promedio al momento del diagnóstico es de 48 años y casi siempre es causada por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH). El VPH se transmite de una a otra persona durante el sexo.

### Dos pruebas se utilizan para verificar si tiene cáncer cervical:

- La prueba del Papanicolau (PAP) busca cambios de las células en la cerviz que podría convertirse en cáncer cervical.
- La prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH) busca el tipo del virus VPH que puede causar el cáncer de cerviz.

### Beneficios y Posibles Daños

Las pruebas del Papanicolau (PAP) y para el Virus del Papiloma Humano (VPH) pueden prevenir el cáncer del cuello uterino mediante la búsqueda de cambios en las células antes de que se conviertan en cáncer. Si se ha producido cáncer, los exámenes de Papanicolau (PAP) pueden encontrarlo temprano, cuando el tratamiento funciona mejor.

Las pruebas de Papanicolau (PAP) también pueden tener algunos efectos nocivos. Las pruebas pueden causar sangrado, dolor o infección. Malos resultados pueden hacer que las mujeres sientan ansiedad o disgusto. Las pruebas del papanicolau también pueden conducir a otras pruebas que no son necesarias o que puedan causar daños en algunas mujeres.

### Recomendaciones del Grupo de Trabajo de Tareas de Servicio Preventivo Estadounidenses en las Pruebas para Cáncer de Cerviz: ¿Qué significan (quieren decir) para usted?

El grupo de trabajo de tareas es un grupo de expertos que mira lo mejor de la ciencia y la investigación haciendo sugerencias para mejorar la salud de todas las personas. Cuando el Grupo de Trabajo recomienda probar, es porque la prueba tiene más beneficios posibles que posibles daños. Cuando la Fuerza de Tarea recomienda estar en contra las pruebas, es porque la prueba tiene más posibles daños que posibles beneficios. Usted puede elegir entre estas recomendaciones:



Prueba del Papanicolau cada 3 años para las mujeres con edades entre 21 a 65 años



Prueba de Papanicolau y prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH) cada 5 años para las mujeres con edades entre 30 a 65 años que quieran alargar el tiempo entre exámenes



Ninguna prueba para el cáncer de cerviz en las mujeres mayores de 66 años, que no estén en alto riesgo de cáncer de cerviz y han tenido 3 exámenes de Papanicolau normales seguidos o 2 pruebas del VPH normales seguidos en los últimos 10 años. La más reciente prueba de PAP/VPH debe estar dentro de los últimos 5 años.



Ninguna prueba para las mujeres que han tenido una cirugía para extirpar el útero (matriz) con la eliminación del cuello uterino y que no han tenido células anormales (CIN 2, CIN 3) o cáncer del cuello uterino en el pasado.

### ¿Con qué frecuencia usted elegirá hacerse la prueba?

Piense en este asesoramiento especializado y su propia salud, estilo de vida, creencias personales y deseos. Hable con su médico o enfermera acerca de sus riesgos de cáncer de cuello uterino y con qué frecuencia las pruebas de PAP/VPH deben caber en su plan de salud. Usted puede elegir una prueba de Papanicolau cada 3 años o ambas prueba de Papanicolau (PAP) y prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH) cada 5 años.