

## HEPATITIS C

Factores de riesgo | Síntomas | Detección/Prueba | Tratamiento/Manejo

Efectos a Largo-Plazo | Informe de Casos | Más información

La hepatitis C es una enfermedad contagiosa del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Puede variar en gravedad desde una enfermedad leve que dura unas pocas semanas hasta una enfermedad seria de por vida. Por lo general, se contagia cuando la sangre de una persona que tiene hepatitis C ingresa al cuerpo de alguien que no está infectado. Muchas personas presentan síntomas leves o ningún síntoma en el momento de la infección, y los pacientes pueden estar infectados durante muchos años sin saber que tienen la enfermedad.

La hepatitis C puede ser aguda o crónica. La hepatitis C aguda es una enfermedad a corto plazo que ocurre dentro de los primeros 6 meses después de que alguien se expone al virus. 55 a 85% de las personas con una infección aguda desarrollarán una infección crónica por hepatitis C. Algunas infecciones agudas se resolverán por sí solas; sin embargo, si la infección no desaparece en la etapa aguda, progresará a hepatitis C crónica. La hepatitis C crónica puede causar problemas de salud a largo plazo, como cirrosis, cáncer de hígado, insuficiencia renal o la muerte.

No existe una vacuna para la hepatitis C, pero existen métodos efectivos para prevenir la infección. La mejor manera de prevenir la hepatitis C es evitando comportamientos que puedan propagar la enfermedad, especialmente el uso de drogas inyectables, y ser cauteloso durante exposiciones a la sangre. Además, se encuentra disponible una prueba sanguínea para la detección de hepatitis C.

La hepatitis C se puede tratar con un curso corto de medicamentos antivirales de acción directa. Varios de estos medicamentos han sido aprobados en los últimos años por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés). Esos medicamentos pueden curar la hepatitis C en más del 90 % de los casos y por lo general, tienen pocos efectos secundarios.

## Factores de riesgo

### ¿Cuáles son los factores de riesgo de la hepatitis C?

Usted está en riesgo de contraer hepatitis C si:

- Actualmente se inyecta drogas
- Se haya inyectado drogas en el pasado, aunque sea solo una vez o hace muchos años
- Ha estado encarcelado
- Recibió donación de sangre, productos derivados de sangre u órganos antes de 1992
- Es un paciente de hemodiálisis o estuvo previamente en hemodiálisis por largo plazo

- Ha recibido perforaciones corporales o tatuajes hechos con instrumentos no estériles
- Tiene exposición conocida a la hepatitis C, tales como
  - Heridas con agujas entre los trabajadores de salud
  - Otras exposiciones a la sangre entre los trabajadores de seguridad pública
- Ha recibido sangre u órganos de un donante con prueba positiva al virus de la hepatitis C
- Tener VIH (Virus de inmunodeficiencia humana)
- Nacieron de una madre que tuvo hepatitis C.
- Nacieron entre 1945 y 1965
- Tener contacto sexual con alguien que tiene hepatitis C
- Comparte artículos de cuidado personal, como cuchillas de afeitar o cepillos de dientes, que pudieron estar en contacto con sangre de alguien que tiene hepatitis C.

La Hepatitis C **no** se transmite por:

- Estornudos
- Tos
- Abrazos
- Tomarse la mano
- Besos
- Alimentos o agua
- Compartir utensilios para comer

Una persona que ha tenido otros tipos de hepatitis viral, como hepatitis A o hepatitis B, aún puede contraer hepatitis C.

### **¿Cuál es el riesgo de que una mujer embarazada transmita la hepatitis C a su bebé?**

Alrededor del 4% al 8% de los bebés nacidos de madres con hepatitis C se infectan con el virus. Sin embargo, el riesgo es mayor si la madre tiene tanto VIH (Virus de la inmunodeficiencia humana) como hepatitis C. La Ley de Arkansas 598 de 2021 exige que los proveedores de salud en Arkansas ofrezcan pruebas de hepatitis C a todas las mujeres embarazadas.

### **¿Se puede contraer la hepatitis C por la picadura de un mosquito u otro insecto?**

No. No se ha demostrado que el virus de la hepatitis C sea transmitido por insectos.

### **¿Se puede tener hepatitis C y VIH al mismo tiempo?**

Sí. La infección simultánea es común entre las personas que se inyectan drogas, aunque también puede ocurrir en otros grupos.

### **¿Se puede contraer hepatitis C más de una vez?**

Sí. Las personas que han tenido hepatitis C y han eliminado el virus una vez aún pueden infectarse en el futuro con una cepa diferente del virus.

### **¿Cuánto tiempo sobrevive el virus de la hepatitis C fuera del cuerpo?**

El virus de la hepatitis C puede sobrevivir fuera del cuerpo a temperatura ambiente, en superficies, hasta por 3 semanas.

### **¿Cómo se deben limpiar los derrames de sangre de las superficies para asegurar que el virus de la hepatitis C haya desaparecido?**

Cualquier derrame de sangre — incluida la sangre seca, la cual aún puede ser infecciosa — debe ser limpiada primero con agua y jabón y luego desinfectada usando una dilución de una parte de blanqueador doméstico con 10 partes de agua. La solución con blanqueador debe permanecer en contacto con la superficie durante al menos 10 minutos. Se deben usar guantes cuando se limpian derrames de sangre.

## **Síntomas**

### **¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C aguda?**

Aproximadamente del 75 al 85 % de las personas con hepatitis C aguda no tienen ningún síntoma. Sin embargo, algunas personas pueden tener síntomas de leves a severas poco después de infectarse, incluyendo:

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Náusea
- Vómito
- Dolor estomacal o abdominal
- Orina oscura
- Heces de color arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia (color amarillo en la piel o los ojos)

### **¿Cuánto tiempo después de la exposición a la hepatitis C aparecen los síntomas?**

Si se presentan síntomas, el tiempo promedio es de entre 2 a 12 semanas después de la exposición, pero esto puede variar de 2 semanas a 6 meses. Sin embargo, muchas personas con hepatitis C no desarrollan síntomas agudos.

## ¿Se puede tener hepatitis C y no saberlo?

Sí. Muchas personas con Hepatitis C no saben que están infectadas debido a que no se ven ni se sienten enfermas.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C crónica?

La mayoría de las personas con hepatitis C crónica no tienen ningún síntoma y pueden permanecer sin síntomas durante muchos años. Sin embargo, algunos síntomas comunes de daño hepático, incluyendo los de hepatitis C crónica, incluyen:

- Sangrado fácil
- Moretones fácilmente
- Fatiga
- Poco apetito
- Decoloración amarilla de la piel y los ojos (ictericia)
- orina de color oscuro
- Picazón en la piel
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Hinchazón en tus piernas
- Pérdida de peso
- Confusión, somnolencia y dificultad para hablar (encefalopatía hepática)
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel (angiomas de araña)

## Detección/Pruebas

### ¿Quién debe hacerse la prueba de la hepatitis C?

Todos deben hablar con su proveedor de salud sobre las pruebas de hepatitis C.

Debe hacerse la prueba al menos una vez si

- Es un adulto de 18 años o más. Esto se aplica a todos los adultos, independientemente de los factores de riesgo.
- Está embarazada. Se recomienda la prueba de hepatitis C durante cada embarazo.

Puede necesitar pruebas más frecuentes si

- Usted usa actualmente drogas inyectables
- Está en hemodiálisis a largo plazo.
- Tiene pruebas hepáticas anormales o enfermedad hepática.

- Trabaja en atención médica o en seguridad pública y estuvo expuesto a sangre a través de un pinchazo con aguja u otra lesión con un objeto cortante
- Tiene VIH

### **¿Qué pruebas para la hepatitis C se ofrecen?**

La detección de la hepatitis C está disponible con un análisis de sangre para detectar anticuerpos contra el virus de la hepatitis C. Esta prueba muestra si una persona se ha infectado alguna vez; sin embargo, no distingue entre infección reciente y antigua. Además, la prueba no distingue entre personas que son infecciosas y aquellas que se han recuperado y no pueden transmitir la infección a nadie más. Si la prueba de detección de anticuerpos es reactiva, será necesario realizar una prueba de confirmación para el ARN (ácido ribonucleico) de la hepatitis C. La prueba de ARN distinguirá entre infecciones activas actuales e infecciones que se han resuelto y ya no son infecciosas.

### **¿Ofrece ADH pruebas para la Hepatitis C?**

Las pruebas de la hepatitis C están disponible en las [Unidades de Salud locales](#) (LHU por sus siglas en inglés). Llame con anticipación para programar una cita.

### **¿Qué hacer si su prueba de hepatitis C es positiva?**

Comuníquese con su proveedor de salud. Su proveedor de salud le podrá decir si necesita pruebas adicionales. Si le es diagnosticado hepatitis C, ellos también podrán ofrecerle recomendaciones sobre el tratamiento y el control de su afección.

### **¿Puede tener resultados normales de enzimas hepáticas (p. ej., ALT) y aún tener hepatitis C?**

Sí. Las personas con hepatitis C crónica pueden tener un nivel de enzimas hepáticas que sube y baja. Algunas personas infectadas tienen niveles de enzimas hepáticas que son normales durante más de un año, aunque tengan una enfermedad hepática crónica. Si el nivel de enzimas hepáticas es normal, su proveedor de salud puede volver a revisarlas varias veces durante un período de 6 a 12 meses. Si el nivel de enzimas hepáticas permanece normal, se pueden revisar con menos frecuencia, como una vez al año.

## **Tratamiento/Manejo**

### **¿Hay medicamentos para la hepatitis C?**

Sí. La hepatitis C se puede tratar con medicamentos antivirales de acción directa que pueden curar la enfermedad en más del 90 % de todos los casos y, por lo general, tienen pocos efectos secundarios. Se han aprobado varios antivirales nuevos de acción directa para la hepatitis C desde 2013. Si le han diagnosticado hepatitis C, hable con su proveedor de salud sobre el tratamiento.

### **¿Qué más debe hacer usted para mantenerse saludable?**

Además del tratamiento con antivirales de acción directa, existen varias recomendaciones que la mayoría de los pacientes con hepatitis C deben seguir. Ellas incluyen:

- Hable con su proveedor de salud sobre la detección de VIH.
- Vacunarse contra la hepatitis A y la hepatitis B.
- Evite consumir alcohol.
- Hable con su proveedor de salud antes de comenzar cualquier medicamento nuevo (recetado, de venta libre o suplementos).

Su proveedor de salud también puede tener consejos específicos para usted sobre la mejor manera de controlar su hepatitis C.

### **¿Cómo encuentro atención y tratamiento médico para la hepatitis C?**

Hable con su proveedor de salud. Si necesita atención de un especialista, su proveedor le podrá darle una referencia al especialista. Si tiene dificultades para encontrar un proveedor para atención de la hepatitis C, también puede comunicarse con el Programa de Hepatitis C del Departamento de Salud de Arkansas.

### **¿Cómo puede evitar propagar la hepatitis C?**

Si le han diagnosticado hepatitis C:

- No comparta nada que pueda llegar a estar contaminada con sangre. Esto incluye agujas, jeringas, cepillos de dientes, rasuradoras y otros artículos.
- No done sangre, plasma, otros tejidos o esperma.
- Cubra las llagas abiertas u otros cortes en la piel.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre prácticas sexuales seguras.
- Dígales a sus parejas sexuales que tiene hepatitis C.
- Informe a sus proveedores de salud (incluidos médicos, dentistas y otros) que tiene hepatitis C.

### **¿Puedes donar sangre u órganos si tienes hepatitis C?**

La Cruz Roja Americana no acepta donaciones de sangre de personas que actualmente tienen hepatitis C o que han tenido hepatitis C en el pasado. Sin embargo, los pacientes con hepatitis C pueden donar órganos. Hable con su proveedor de salud si le han diagnosticado hepatitis C y está interesado en la donación de órganos.

## Efectos a Largo Plazo

### ¿Qué tan grave es la hepatitis C?

Sin tratamiento, entre el 55 % y el 85 % de todas las personas que contraen hepatitis C nunca se recuperan por completo y pueden portar el virus por el resto de sus vidas. Estas personas tienen hepatitis C crónica, lo que puede resultar en problemas de salud de largo plazo, como daño hepático, insuficiencia hepática, cáncer de hígado o la muerte. La hepatitis C es una de las principales causas de cirrosis (cicatrización permanente del hígado), cáncer de hígado y trasplante de hígado en los Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que la hepatitis C causa o contribuye a más de 10 000 muertes en los Estados Unidos cada año.

### ¿Cuáles son los efectos a largo plazo de la hepatitis C?

Entre los pacientes con hepatitis C crónica que no reciben tratamiento, aproximadamente 20 a 30% desarrollarán cirrosis. Entre los pacientes con hepatitis C crónica con cirrosis, aproximadamente 1 % a 4 % desarrollarán carcinoma hepatocelular (cáncer de hígado) cada año, y aproximadamente del 2 % al 5 % desarrollarán enfermedad hepática en etapa terminal cada año. Sin embargo, estas tasas son promedios y el pronóstico para diferentes pacientes puede ser muy diferente.

## Informe de Casos (para proveedores de salud)

### ¿Cómo reportar casos de hepatitis C al ADH?

La hepatitis C es una enfermedad de notificación obligatoria en Arkansas. Esto significa que los proveedores de salud y los laboratorios deben informar los diagnósticos de hepatitis C de quienes viven en Arkansas al Departamento de Salud Arkansas. Para obtener información sobre cómo reportar hepatitis C y otras enfermedades al ADH en forma electrónica, consulte la página web del ADH - [Promoting Interoperability webpage](#). Se prefiere grandemente se haga la notificación electrónica a través de este método. Sin embargo, si su instalación no puede reportar la hepatitis C en forma electrónica, puede llenar el Formulario de notificación de enfermedades transmisibles: [Comunicable Disease Reporting Form](#) y enviarlo por fax al (501) 661-2428.

## Información Adicional

Gran parte de la información de esta página proviene de las siguientes fuentes. Puede seguir los siguientes enlaces para obtener más información:

- [\*Hepatitis C Questions and Answers for the Public from CDC\*](#)
- [\*Hepatitis C from the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases\*](#)
- [\*Hepatitis C from the Mayo Clinic\*](#)

Datos epidemiológicos sobre la hepatitis por virus en los Estados Unidos está disponible en: [CDC's viral hepatitis webpage](#).

Los proveedores de salud que quieran aprender más sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento pueden revisar los siguientes recursos:

- [\*Hepatitis C Questions and Answers for Health Professionals from CDC\*](#)
- [\*Hepatitis C Online from the University of Washington\*](#)
- [\*HCV Guidance: Recommendations for Testing, Managing, and Treating Hepatitis C from the American Association for the Study of Liver Diseases and the Infectious Diseases Society of America\*](#)

Para obtener información sobre el Programa de Prevención de Hepatitis C del ADH, haga clic aquí. [click here](#)

Si tiene preguntas sobre hepatitis C y no encuentra respuesta en ninguno de estos recursos, puede contactar el Programa de Hepatitis C del ADH.

Descargar

Perfil Epi de Hepatitis C 2014

Hoja informativa sobre la Hepatitis C

Recomendaciones de pruebas para la infección por el virus de la hepatitis C

**Oficina**

**Dirección**

Programa de Prevención de la Hepatitis C 4815 W. Markham St., Slot 33 Little Rock, AR 72205

**Teléfono**

**Fax**

501-661-2408 501-661-2082