



# Arkansas Department of Health

---

4815 West Markham Street • Little Rock, Arkansas 72205-3867 • Telephone (501) 661-2000  
Governor Asa Hutchinson  
José R. Romero, MD, Secretary of Health

6 de octubre, 2020

## Guía para Halloween Durante la Pandemia de COVID-19

Muchas actividades tradicionales de Halloween pueden ser de alto riesgo en la propagación de virus, incluyendo el SARS-CoV-2, el cual causa el COVID-19. Hay varias alternativas más seguras para participar en Halloween. Mientras decide como celebrara Halloween, el Departamento de Salud de Arkansas (ADH por sus siglas en inglés) le anima enfáticamente a tomar las precauciones enumeradas aquí para protegerse a sí mismo, a su familia y otros de la propagación de COVID-19.

Si tiene COVID-19, piensa que puede tenerlo, o pudo estar expuesto a alguien con COVID-19, usted **no** debe participar en las festividades de Halloween en persona y **no** debe dispensar dulces a los niños (trick-or-treaters).

### Cubre bocas

- Una máscara de disfraz (como las del Halloween) no es un sustituto de un cubrebocas de tela. Una máscara de disfraz no debe usarse a menos que sea hecha de dos o más capas de tela respirables que cubre la boca y nariz y no deje aberturas alrededor de la cara.
- No use una máscara de disfraz encima del cubrebocas de tela porque puede ser peligrosa si la máscara de disfraz dificulta la respiración. En vez de eso, considere usar un cubrebocas de tela con tema de Halloween.

### Guía para treat

- Los padres deben limitar el número de casas que visiten los niños
- Solo permita el consumo de dulces con envoltura de fábrica que hayan sido limpiados con toallas húmedas sanitarias.

### Actividades de menor riesgo

Estas actividades de menor riesgo pueden ser una alternativa sana. Manténgase socialmente distante y use su cubrebocas de tela, no una máscara de Halloween únicamente.

- Tallar o decorar calabazas con personas que viven con usted y exhibirlas.
- Tallar y decorar calabazas fuera de la casa, a una distancia segura, con vecinos o amigos.
- Decorar su casa, apartamento, o área donde vive.

- Hacer una Halloween scavenger hunt (búsqueda del tesoro de Halloween) donde se les da una lista de nombres de cosas relativas a Halloween para que las busquen mientras ellos caminan fuera, de casa en casa, admirando las decoraciones de Halloween desde distancia.
- Hacer una competencia virtual de disfraces.
- Hacer una búsqueda estilo scavenger hunt de trick-o-treat con los miembros de su casa dentro o alrededor de la casa.

### **Actividades de riesgo moderado**

- Participar en forma de trick-o-treat donde las bolsas con artículos individualmente envueltos se encuentran alineados para que las familias solo las recojan y se vayan mientras continúan con el distanciamiento social (como podría ser al final de la entrada a la propiedad o a la orilla del jardín).
  - Si está preparando bolsas con dulces u otros artículos para dar, lave sus manos con agua y jabón por al menos 20 segundos antes y después de preparar las bolsas.
- Tener un grupo pequeño (no más de 10 personas), afuera, una fiesta o desfile de disfraces al aire libre donde la gente este apartada a más de 6 pies de distancia.
- Hacer un evento trunk-o-treat donde el uso de cubrebocas y distanciamiento social puedan ser realizados (por ejemplo, en un estacionamiento grande donde las bolsas o artículos puedan ser deslizados a través de un pipa de PVC o ponerlos en una bolsa de regalo para que los participantes los puedan tomar en vez de darlos en la mano directamente).
- Ir a un lugar al aire libre, de una sola dirección, caminando a través de un montaña encantada donde se pueda hacer cumplir el uso de un cubrebocas apropiado, y las personas puedan mantenerse a 6 pies de distancia.
  - Si pueden ocurrir gritos, se aconseja tomar mayor distancia. A mayor distancia, menor riesgo de propagar un virus respiratorio.
- Visitas a áreas llenas de calabazas o huertas donde la gente usa desinfectante para manos antes de tocar las calabazas o cortar manzanas, se requiera usar cubrebocas, y la gente pueda mantener el distanciamiento social.

### **Actividades de alto riesgo**

**Evite** estas actividades de alto riesgo para prevenir la propagación del virus que causa COVID-19:

- Participación en la tradicional trick-o-treat donde las cosas o dulces son dados en la mano a niños quienes van de puerta en puerta.
- Ir a un trunk-o-treat donde los dulces son dados de la cajuela de los carros alineados en grandes estacionamientos donde el distanciamiento social entre participantes no puede ser asegurado.
- Asistir a fiestas de disfraces conglomeradas llevados a cabo en interiores o en grandes agrupaciones afuera.
- Ir al interior de una casa encantada donde las personas pueden estar aglomeradas y gritando.
- Ir a hayrides o tractor rides con gente que no es de su casa.