

# PELEE LA HEPATITIS A EMPIEZA CON USTED

La Hepatitis A es una enfermedad infecciosa del hígado. Se encuentra en las heces fecales de personas infectadas y es diseminada usualmente al consumir alimentos o agua contaminada con el virus.

Enfermedad de  
Transmisión  
Fecal-oral



## Vacúnese

La vacuna provee la mejor protección en contra de esta enfermedad.



## ¿Quién está en riesgo?

- Los contactos cercanos a alguien que tiene Hepatitis A
- Gente indigente
- Usuarios de drogas recreativas
- Viajeros internacionales



## Permanezca en casa si está enfermo

Cuando esta enfermo, la enfermedad va donde sea que usted va. Quédese en casa y consulte a su médico como sea necesario.

## Observe si aparecen síntomas

Monitoree su salud y llame a su médico inmediatamente si desarrolla los síntomas.

## Síntomas de infección por HEPATITIS A

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de cabeza /o cuerpo
- Pérdida del apetito
- Náuseas
- Dolor de estómago
- Vómitos
- Diarrea
- Ojos y piel amarillos
- Orina de color oscuro
- Heces con color pálido

Para más información, contacte al

**Departamento de Salud de Arkansas**  
al 501-537-8969.



## Lave sus manos

Lave bien sus manos a menudo con jabón y agua tibia. El lavado regular de manos puede ayudar a evitar que usted se enferme y propague la enfermedad.



## ¿Ha estado en contacto con alguien que tiene Hepatitis A?

## Llame a su médico de inmediato

La vacuna o inmunoglobulina (IG) administrada dentro de las primeras dos semanas después de la exposición puede proveer alguna protección contra la enfermedad.

Las persona no vacunada que maneja alimentos debe tener una prueba negativa de IgM de la hepatitis A antes de regresar a trabajar.