

USTED  
ESTÁ  
PENSANDO  
EN DEJAR  
EL TABACO  
QUE

ENERO

S	M	T	W	Th
		1	2	3
6	7	8	9	10
			16	17
			23	24
			30	31



**RESOLVER**

**PARA AYUDAR**

Es posible que haya intentado antes, pero esta vez, usted puede apegarse a su resolución de Año Nuevo. Llame a la línea para dejar el tabaco de Arkansas y deje el tabaco para siempre. El asesoramiento y medicamentos gratuitos, y un plan diseñado únicamente para usted, harán que sus probabilidad de éxito aumenten.

Llame: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

Clic: [www.stampoutsmoking.com](http://www.stampoutsmoking.com)

TTY: 1-877-777-6534



Arkansas Department of Health



STAMP OUT SMOKING  
ARKANSAS DEPARTMENT OF HEALTH  
[stampoutsmoking.com](http://stampoutsmoking.com)