



# DEJAR DE FUMAR PUEDE SER EL INICIO DE UNA VIDA MARAVILLOSA PARA USTED Y SU BEBÉ.

Como toda madre, usted trabaja fuertemente para asegurarse que su bebé esté saludable y protegido. El dejar de fumar mientras está embarazada le ayudará a usted y a su bebé. Los bebés que nacen con madres que fuman padecen de alergias, asma e infecciones del oído. Algunos bebés también pueden padecer de problemas del corazón o pueden morir inesperadamente. Llame a la Línea de Ayuda de Arkansas para Dejar el Tabaco. **1-800-784-8669.**



## ¿NECESITA AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR?

Llame a la Línea de Ayuda de Arkansas para Dejar el Tabaco al 1-800-784-8669. Servicios de consejería y medicamentos para el reemplazo de nicotina gratuitos están disponibles las 24 horas del día, siete días a la semana. Si está embarazada, debe tener una receta de su doctor para recibir los medicamentos para el reemplazo de nicotina.

