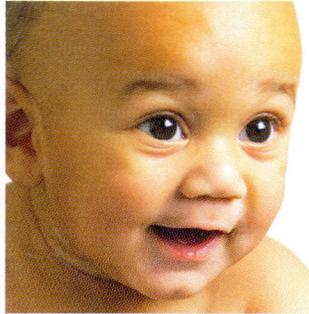


## ¿Se puede en realidad evaluar la audición de un bebé?

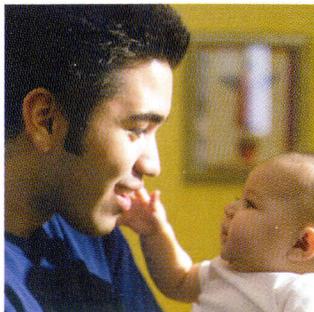
Si se puede y las evaluaciones son muy confiables. Arkansas es uno de los 35 estados a nivel nacional donde la ley requiere que se haga una prueba de audición a todo recién nacido antes de que éste salga del hospital donde nació. Hay dos métodos de exploración bastante utilizados cuyos resultados son confiables y no causan ningún dolor. Uno se llama Otoacoustic Emissions (OAE, emisiones otoacústicas) y el otro se llama Auditory Brainstem Response (ABR, Respuesta auditiva a nivel del tronco cerebral). En ambos métodos, un sonido suave se transmite en el oído del bebé mediante un auricular pequeño diseñado especialmente para dicho propósito. Una máquina determina la respuesta del bebé a dicho sonido. En muchos casos, los bebés ni siquiera se despiertan mientras les están haciendo la evaluación.



## El costo es mínimo pero los resultados no tienen precio.

La evaluación de la audición de los recién nacidos es rápida; realizarla sólo demora unos minutos. Es un proceso que no causa dolor que se puede realizar

mientras su bebé duerme. A menudo, el seguro médico familiar cubre el costo de la exploración y evaluación de la audición del recién nacido.



## Acontecimientos importantes en la audición, habla e idioma

Algunas de las cosas que la mayoría de niños hace a diferentes edades:

### Desde su nacimiento hasta los 3 meses

- ❖ Se calla al escuchar voces o palabras familiares
- ❖ Reacciona a los sonidos fuertes, el bebé se asusta, parpadea, deja de mamar, llora o se despierta
- ❖ Al estar despierto emite sonidos suaves, el bebé comienza a hablar

### De 3 a 6 meses

- ❖ Mueve sus ojos o la cabeza en dirección del sonido, de las voces, de los juguetes que hacen ruido o de un perro que ladra
- ❖ Empieza a decir "gú," "ú"
- ❖ Reacciona a un cambio en su tono de voz

### De 6 a 9 meses

- ❖ Responde a su propio nombre y mira a la persona que le llama
- ❖ Entiende palabras sencillas como "no," "bueno," "jugo"
- ❖ Dice "da da da," "ma ma ma," "ba ba ba" aunque no necesariamente entienda lo que está diciendo

### De 9 meses a 1 año

- ❖ Responde tanto a los sonidos suaves como a los fuertes
- ❖ Repite palabras (una por una) e imita los sonidos de los animales
- ❖ Señala su comida o juguetes favoritos cuando se le pide



### De 1 año a 1 año y medio

- ❖ Ocupa 10 palabras o más
- ❖ Sigue instrucciones verbales sencillas como "ve por la pelota"
- ❖ Señala a la gente, las partes del cuerpo o juguetes cuando se le pide
- ❖ "Se mueve" al compás de la música

### De un año y medio a 2 años

- ❖ Ocupa 20 palabras o más
- ❖ Combina dos o más palabras: "más jugo," "¿qué es eso?"
- ❖ Utiliza muchos sonidos de diferentes consonantes al principio de las palabras como la "b," "g", y "m"
- ❖ Escucha canciones y cuentos sencillos

### De 2 a 3 años

- ❖ Dice oraciones de dos o de tres palabras
- ❖ Parte del tiempo se puede entender lo que el niño dice a los 2 años de edad (de un 25 a un 50%)
- ❖ La mayor parte del tiempo se puede entender lo que un niño dice a los 3 años de edad (de un 50 a un 75%)
- ❖ Sigue instrucciones de dos pasos como "ve por la pelota y ponla en la mesa"

## Inicio de los sonidos

### Una exploración a temprana edad significa una detección a temprana edad

Tres recién nacidos de cada mil que nacen en Arkansas vienen a este mundo con una pérdida significativa de la audición. Para la mayoría de ellos no hay señales conocidas ni factores de riesgo para dicha condición. Por tal motivo se desarrolló el programa de Audición Sana.

Nuestras metas para los bebés que nacen en Arkansas son:

- ❖ Evaluar a todos los recién nacidos antes de que salgan del hospital
- ❖ Volver a evaluar a aquellos bebés que no pasaron la primera evaluación antes de que cumplan un mes de edad
- ❖ Confirmar que existe una pérdida de la audición mediante una prueba audiológica diagnóstica antes de que el bebé cumpla 3 meses de edad
- ❖ Que a temprana edad reciban servicios de intervención médica apropiada, antes de que cumplan 6 meses de edad

Debido a que hay pocas señales externas de la pérdida de audición en los recién nacidos, si no se les evalúa, es probable que no se identifique a los bebés que tienen una pérdida de la audición sino hasta que éstos cumplan los 3 años de edad. Los bebés que tienen dificultades para oír y no se les ha diagnosticado dicha dificultad tienen un gran riesgo de atrasarse en el desarrollo de su capacidad para hablar y de adquisición del idioma, las cuales necesitarán para salir bien en la escuela y triunfar en la vida. Entre más tiempo pasen sin recibir tratamiento, mayor es el riesgo de que su pérdida de audición sea a largo plazo.

### La Audición Sana empieza desde ahora

Si su bebé no pasó la evaluación de la audición, es muy importante que se le haga otra evaluación antes de que cumpla los 3 meses de edad. Si existe una pérdida de la audición, hay muchas opciones en cuanto al tratamiento cuando éste se inicia antes de los seis meses de edad. Esto puede ayudar a asegurar

que su bebé tenga una buena audición durante toda su vida.

La audición de su bebé es importante. Para recibir mayor información, llame al programa de Audición Sana del Departamento de Salud de Arkansas, al 1-800-235-0002 o visite [www.HealthyArkansas.com](http://www.HealthyArkansas.com).

## Una nota especial para los médicos

### La clave es darle seguimiento a los pacientes

El Centro para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), el Instituto Nacional de la Salud, el Comité Conjunto para la Audición Infantil y la Academia Americana de Pediatras (AAP por sus siglas en inglés) apoyan la evaluación universal de los recién nacidos antes de que se les dé de alta del hospital, la evaluación diagnóstica a más tardar a los 3 meses de edad y el inicio de los servicios de intervención médica apropiada a más tardar a los 6 meses de edad. Cuando uno de sus pacientes obtiene un resultado negativo en la evaluación de su audición, le instamos a darle seguimiento y hablar con las familias para asegurarse de que obtengan, de ser necesario, una evaluación diagnóstica y servicios de intervención médica.

Si usted o el personal que labora con usted desea mayor información sobre el Programa de Detección de la Audición a Temprana Edad y de Intervención, sobre las opciones para una intervención médica o un acceso conveniente a los resultados de las investigaciones, datos y respuestas a preguntas comunes, visite el sitio web del CDC: [www.cdc.gov/ncbddd/ehdi](http://www.cdc.gov/ncbddd/ehdi) y el sitio web de la AAP: [www.aap.org.profed.html](http://www.aap.org.profed.html).



Departamento de Salud de Arkansas  
Programa de Audición Infantil  
4815 West Markham, Slot 20  
Little Rock, AR 72205

1-800-235-0002 (llamada gratuita)

# El poder oír bien



Es lo más importante para su bebé.