



¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Cada mes desde ahora hasta octubre de 2009, WIC le dará información acerca de todos los cambios en este boletín mensual. Si desea hacer alguna pregunta acerca de estos cambios, visite nuestro sitio web en www.healthyarkansas.com/wic o llame al 1-800-235-0002.



Alimente a su bebé con los nuevos paquetes de alimentos

Nada es más importante para los padres o cuidadores que la salud y seguridad de su bebé. Estas cosas también son importantes para WIC. Los nuevos paquetes de alimentos WIC están diseñados para cumplir las directrices de alimentación de la Academia Americana de Pediatría. Estas directrices ayudan a que WIC se asegure de que está ayudando a satisfacer las necesidades de todos los bebés de WIC.

LACTANCIA

¡La leche materna es el mejor alimento para su bebé! WIC apoya la lactancia y le proporcionará el apoyo y la educación que necesite para establecer y mantener una buena producción de leche materna. WIC también le proporcionará suministros para apoyar su experiencia de lactancia como las almohadillas absorbentes para el sostén o una bomba tiraleche en caso de que sea necesaria.

Las mamás y bebés que sólo están lactando reciben un paquete de alimentos mejorado que contiene mayores cantidades de alimento. Los paquetes mejorados de alimentos apoyan la producción de leche materna y las necesidades cambiantes de los bebés en crecimiento.

ALIMENTACIÓN CON FÓRMULA

Los bebés que reciben fórmula de WIC verán un cambio en la cantidad de fórmula que reciben cada mes en base a la edad del bebé. Básicamente, la cantidad de fórmula aumenta gradualmente durante los primeros 5 meses de vida y a los seis meses, la cantidad de fórmula baja un poco cuando se introducen alimentos para el bebé en el paquete de alimentos. Esto se debe a que, a medida que los bebés comienzan a comer otros alimentos, ya no necesitan tanta fórmula en su dieta.

LACTANCIA PARCIAL

Si la mamá elige alimentar a su bebé tanto con leche materna como fórmula, los paquetes de alimentos que ella y el bebé recibirán serán diferentes a los de las mamás y bebés que sólo están lactando o a los de las mamás y bebés que se alimentan con fórmula.

Las mujeres que dan lactancia parcial recibirán un paquete de alimentos con mayor variedad y cantidad de alimentos para ayudar a satisfacer sus necesidades mientras están lactando, en comparación con los paquetes de alimentos para las mamás que no está lactando.

Además del invaluable regalo de la leche materna, los bebés que reciben lactancia parcial cuentan con fórmula complementaria y alimentos de WIC. La cantidad de fórmula variará cada mes, al igual que en el caso de los bebés alimentados sólo con fórmula, pero las cantidades serán menores debido a que el bebé también recibe leche materna. Para permitir que la mamá y el bebé tengan la oportunidad de establecer patrones de lactancia y apoyar la producción de leche, los bebés lactantes no recibirán fórmula de WIC durante el primer mes de vida.

Sin importar lo que la mamá decida acerca de cómo alimentar a su bebé, WIC y sus nuevos paquetes de alimentos le ayudarán a apoyar el crecimiento y desarrollo del bebé.