Aproveche la frescura

A partir del 1° de octubre de 2009, los nuevos paquetes de alimentos de WIC contarán con frutas y verduras para todos los niños y las mujeres.

¿CÓMO COMPRARÉ MIS FRUTAS Y VERDURAS?

Además de sus cheques mensuales de alimentos, ahora también recibirá un cheque llamado Cash Value Benefit (Beneficio por valor en efectivo). Este Cash Value Benefit contendrá un monto fijo en dólares según el tipo de participante y sólo se podrá usar para comprar frutas y verduras.

Podrá comprar más frutas o verduras que el monto del Cash Value Benefit, pero tendrá que pagar la diferencia. Se le cobrará el impuesto sobre la diferencia en efectivo. Si no desea pagar la diferencia, tendrá que seleccionar una cantidad menor o un artículo diferente.

Las familias en las que más de una persona participe en el Programa WIC podrán recibir más de un Cash Value Benefit. Los Cash Value Benefits se pueden combinar para hacer una sola compra. Ejemplo: Si una mujer embarazada tiene un cheque Cash Value Benefit por $8 y su hijo de 3 años tiene otro por $6, puede combinar los dos cheques para hacer una sola compra por $14.

Los cheques Cash Value Benefit pueden usarse con los proveedores autorizados de WIC, y no pueden usarse en los mercados locales.

¿QUÉ FRUTAS Y VERDURAS PUEDO SELECCIONAR?

Las opciones disponibles serán cualquier fruta fresca y cualquier fruta o mezcla de frutas congeladas que no tengan azúcar añadida. Podrá escoger cualquier verdura fresca, excepto las papas blancas, y cualquier verdura o mezcla de verduras congeladas, excepto las que contengan papas blancas, salsas, arroz o pasta.

La clave para aprovechar las frutas y verduras es comprar la mayor cantidad posible con el dinero que reciba. Haga que el Cash Value Benefit le beneficie a usted, su alimentación y su salud.

¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Cada mes desde ahora hasta octubre de 2009, WIC le dará información acerca de todos los cambios en este boletín mensual. Si desea hacer alguna pregunta acerca de estos cambios, visite nuestro sitio web en **www.healthyarkansas.com/wic** o llame al **1-800-235-0002.**

WIC
An equal opportunity provider