

# Cómo Lavarse Las Manos

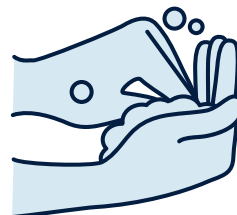
## CORRECTAMENTE

#1



Moje sus manos.

#2



Ponga jabón en la palma de la mano.

#3



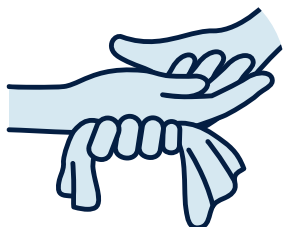
Frote y restregue las palmas, dedos y el dorso de tus manos vigorosamente.

#4



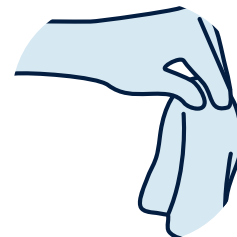
Lávese las manos por 20 segundos. Enjuague bien.

#5



Seque sus manos con un toalla de papel.

#6



Cierra el grifo usando una toalla de papel.

[healthy.arkansas.gov](http://healthy.arkansas.gov)

